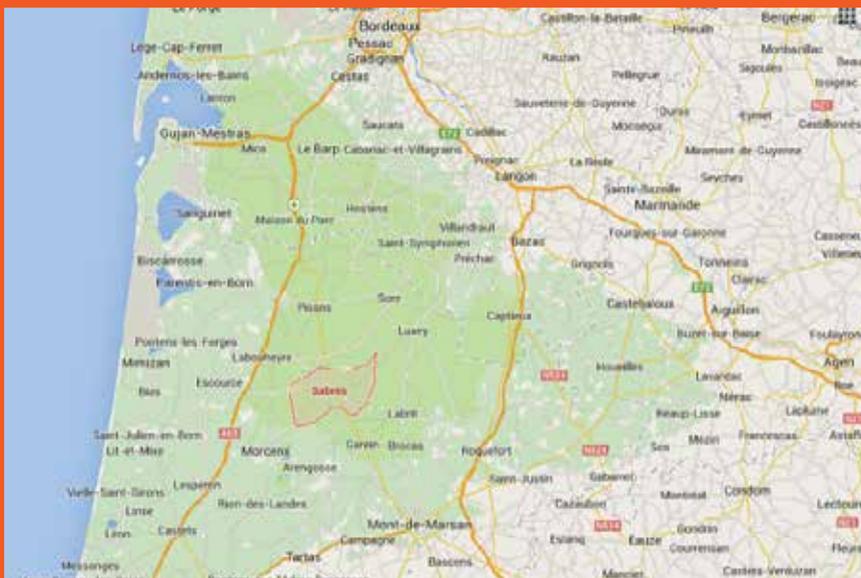


SABRES
RETRAITE 2022

DAKINI *Sukhasiddhi*



Retraite organisée par l'Association Terre de Bodhisattvas

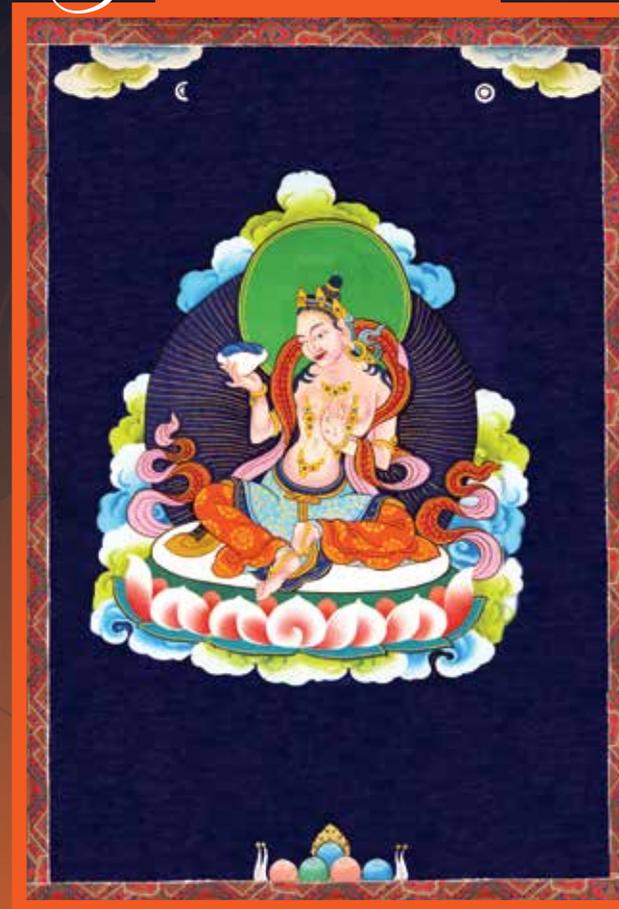
ACCUEIL DIMANCHE 23 OCTOBRE à partir de 16 heures
AU VILLAGE VACANCES – DOMAINE DE PEYRICAT
ROUTE DE LUGLON - RD 327 - 40630 SABRES

La ville de Sabres se situe dans la Haute-Landes entre Mont-de-Marsan et Bordeaux et vous offre un environnement naturel typique des Landes. Au milieu d'un parc arboré le village est composé de châlets en bois.

Dans le bourg de SABRES, prendre la route de Luglon, le village vacances se trouve à 300 m à droite juste après l'hôtel des Pins.

IL EST IMPÉRATIF DE RÉGLER LA TOTALITÉ DU SÉJOUR AVANT LE 16 OCTOBRE

Retrouvez les informations sur les enseignements du Vén. Mogchok Rinpoché à
MARSEILLE /// LA ROCHELLE /// CERGY /// NARBONNE
sur facebook : mogchokrinpoche



RETRAITE GUIDÉE PAR LE TRÈS VÉNÉRABLE
MOGCHOK RINPOCHÉ
DU DIMANCHE 23 AU SAMEDI 29 OCTOBRE 2022

VILLAGE VACANCES – DOMAINE DE PEYRICAT /// 40630 SABRES
INFOS : MARIE-CHRISTINE : 06.99.61.27.69 / 05.47.87.97.32
www.terre-de-bodhisattvas.org MAIL : mariebalhadere@free.fr



LE TRES VÉNÉRABLE MOGCHOK RINPOCHÉ

Le Vénérable Mogchok Rinpoché est un maître tibétain détenteur des lignées Shangpa Kagyu et Gelugpa. A l'âge de trois ans, il a été reconnu par le tuteur de Sa Sainteté le Dalaï Lama et Sa Sainteté le Dalaï Lama comme la réincarnation de Mogchokpa Rinchen Tseudruk, grand yogi dont la lignée remonte au XI^e siècle. Mogchok Rinpoché a étudié au monastère de Drépung ainsi qu'à l'Université bouddhique de dialectique de Dharamsala, fondée par Sa Sainteté le Dalaï Lama. Cette université forme en deux cycles des enseignants experts en philosophie bouddhique. Rinpoché a obtenu les deux diplômes. Outre ce cursus traditionnel, Rinpoché a reçu de nombreux enseignements des plus grands Maîtres des traditions tibétaines dont Sa Sainteté le Dalaï Lama, Kirti Tsenshab Rinpoché, Dema Lochoe Rinpoché, Lati Rinpoché, Bérou Kyentse Rinpoché et Sa Sainteté Sakya Trizin.

PROGRAMME DES SESSIONS

MATIN

1ÈRE SESSION

Prière à la lignée de la Dakini de Sagesse
Méditation de l'enceinte vide de AH
Pratique de la lignée Shangpa Kagyu

2ND SESSION

Sadhana de la Dakini Sukhasiddhi

L'APRÈS-MIDI

1ÈRE SESSION

Purification des souffles
Sadhana de la Dakini Sukhasiddhi

2ND SESSION

Méditation du vase (méditation sur les souffles en 4 phases)
Méditation sur le feu intérieur Toumo

SESSION DU SOIR

Pratique de Mahakala noir
Pratique du yoga rêve

Pour la pratique, n'oubliez pas votre coussin de méditation, ainsi qu'une lampe de poche.



HORAIRES

6H30 à 8H00 :

1ère session du matin

8h10 : Petit déjeuner

9h30 à 11h30 :

2nde session du matin

12 h : Déjeuner

14h30 à 16h30 :

1ère session de l'apm.

16h30 : Pause

17h00 à 18h30 :

2nde session de l'apm.

19h00 : Dîner

20h30 à 22h30 :

Session du soir

DAKINI Sukhasiddhi

La pratique de la Dakini Soukhasiddhi provient de la lignée Shangpa Kagyu depuis le Précieux Mogchokpa Rinchen Tseudruk jusqu'à nos jours. La lignée des Mogchokpa possède une très forte connexion avec la Dakini Sukhasiddhi Rinpoché expliquera comment mener cette pratique, visualiser, etc.

Durant la première session du matin, nous ferons la récitation de la prière à la lignée de la Dakini de Sagesse. Nous méditerons l'enceinte vide de Ah et ferons la pratique de la lignée Shangpa Kagyu. Ceci permet la purification de notre esprit et d'autres obstacles.

Durant la deuxième session du matin, nous pratiquerons la sadhana de la Dakini Soukhasiddhi. Le premier jour, Rinpoché en donnera les explications.

L'après-midi, pour la première session nous commencerons par une pratique de purification des souffles puis nous pratiquerons la sadhana de la Dakini Soukhasiddhi.

La 2^{ème} session sera consacrée à la phase de la pratique de la Dakini Soukhasiddhi portant sur la méditation du vase (méditation sur les souffles en 4 phases). Durant cette session nous méditerons également sur le corps subtil en vue de démarrer le feu de Toumo. Nous avons en effet besoin de générer la félicité afin de réaliser la nature de l'esprit et obtenir l'état de bouddha pour accomplir le bien de tous les êtres.

Durant la session du soir, nous mènerons la pratique de Mahakala à six bras et les pratiques relatives au yoga du rêve.